### **Categoria 2: Sicurezza e Cantiere**

Questa categoria è estremamente YMYL. La fiducia si basa sull'aderenza esplicita al **D.Lgs. 81/08 (Testo Unico Sicurezza)**.

#### **10 Calcolatori "Must-Have"**

| **Titolo (Title)** | **Descrizione (Description)** | **Slug (URL)** |
| --- | --- | --- |
| **Calcolo Costi della Sicurezza** | Stima i costi della sicurezza (diretti e speciali) non soggetti a ribasso d'asta, da includere nel PSC (Piano Sicurezza e Coordinamento). | /sicurezza-cantiere/calcolo-costi-sicurezza-psc |
| **Calcolo Indice NIOSH (MMC)** | Calcola l'indice di sollevamento per la valutazione del rischio da Movimentazione Manuale dei Carichi (MMC) secondo lo standard ISO 11228-1. | /sicurezza-cantiere/calcolo-indice-niosh-mmc |
| **Calcolo Rischio Rumore (LEX, 8h)** | Calcola il Livello di Esposizione Quotidiana al rumore ($L\_{EX, 8h}$) partendo da misurazioni parziali e determina le misure di prevenzione. | /sicurezza-cantiere/calcolo-rischio-rumore-lex-8h |
| **Calcolo Rischio Vibrazioni (A(8))** | Calcola l'esposizione giornaliera a vibrazioni (Sistema Mano-Braccio HAV e Corpo Intero WBV) secondo il D.Lgs. 81/08. | /sicurezza-cantiere/calcolo-rischio-vibrazioni-hav-wbv |
| **Verifica Ponteggi (PiMUS)** | Checklist interattiva per la verifica degli elementi di un ponteggio (base, montanti, traversi, ancoraggi) prima dell'uso (rif. PiMUS). | /sicurezza-cantiere/verifica-ponteggi-checkist-pimus |
| **Calcolo Tirante d'Aria (Anticaduta)** | Calcola il tirante d'aria minimo necessario per un sistema anticaduta (imbracatura, cordino, assorbitore) per evitare l'impatto al suolo. | /sicurezza-cantiere/calcolo-tirante-aria-anticaduta |
| **Calcolo Illuminazione di Cantiere** | Determina il numero minimo di proiettori (lux) necessari per garantire un'adeguata illuminazione delle aree di lavoro (rif. UNI EN 12464-2). | /sicurezza-cantiere/calcolo-illuminazione-cantiere |
| **Calcolo Incidenza Manodopera** | Calcola l'incidenza percentuale della manodopera per la verifica della congruità nei lavori edili (D.M. 143/2021). | /sicurezza-cantiere/calcolo-incidenza-manodopera-congruita |
| **Calcolo Rischio OCRA (Movimenti Ripetitivi)** | Calcola l'indice della Checklist OCRA per la valutazione del rischio da movimenti ripetitivi degli arti superiori. | /sicurezza-cantiere/calcolo-rischio-ocra-movimenti-ripetitivi |
| **Checklist Requisiti Cantiere (Allegato XIII)** | Una checklist interattiva per verificare la conformità del cantiere ai requisiti minimi di salute e sicurezza (Allegato XIII, D.Lgs. 81/08). | /sicurezza-cantiere/checklist-allegato-xiii-81-08 |

#### **10 Articoli "Must-Have" (/guide/)**

| **Titolo (Title)** | **Descrizione (Description)** | **Slug (URL)** |
| --- | --- | --- |
| **Guida al D.Lgs. 81/08: Il Testo Unico Sicurezza** | Cos'è il Testo Unico, la sua struttura (Titoli, Allegati) e i principi fondamentali della valutazione dei rischi (DVR). | /guide/guida-dlgs-81-08-testo-unico-sicurezza |
| **Le Figure della Sicurezza: CSP, CSE e RSPP** | Ruoli, responsabilità e obblighi del Coordinatore per la Sicurezza (CSP/CSE), del RSPP e del Datore di Lavoro. | /guide/figure-sicurezza-csp-cse-rspp |
| **PSC, POS e PiMUS: Differenze e Obblighi** | Spiegazione chiara di cosa sono il Piano di Sicurezza (PSC), il Piano Operativo (POS) e il PiMUS e chi deve redigerli. | /guide/differenza-psc-pos-pimus |
| **Come Calcolare i Costi della Sicurezza (Guida)** | Metodologia dettagliata per la stima dei costi speciali e diretti della sicurezza, con esempi pratici (es. DPI, apprestamenti). | /guide/come-calcolare-costi-sicurezza |
| **Valutazione Rischio MMC: Il Metodo NIOSH** | Spiegazione passo-passo di come applicare il metodo NIOSH: costanti, fattori (altezza, distanza, frequenza) e calcolo dell'indice. | /guide/guida-metodo-niosh-mmc |
| **Rischio Rumore: da $L\_{EX, 8h}$ alle Misure** | Come interpretare i valori limite ($L\_{EX, 8h}$ e $L\_{peak,C}$) e quali misure (DPI, formazione, bonifica) adottare secondo il Titolo VIII. | /guide/rischio-rumore-valori-limite-misure |
| **Rischio Vibrazioni (HAV/WBV): Spiegazione** | Cosa sono le vibrazioni mano-braccio e corpo intero, i valori d'azione e i valori limite (A(8)) e gli obblighi del datore di lavoro. | /guide/rischio-vibrazioni-spiegazione-hav-wbv |
| **Lavori in Quota: Obblighi e DPI Anticaduta** | Definizione di lavoro in quota (> 2m), obblighi di protezione (collettiva vs. individuale) e scelta dei DPI di III categoria. | /guide/lavori-quota-obblighi-dpi-anticaduta |
| **Il PiMUS: Cos'è e Chi lo Redige** | Guida completa al Piano di Montaggio, Uso e Smontaggio dei ponteggi: contenuti minimi e responsabilità. | /guide/cos-e-pimus-ponteggi |
| **Congruità Manodopera: Come Funziona** | Spiegazione del D.M. 143/2021 (Durc di Congruità): come si calcola l'incidenza e cosa fare in caso di non congruità. | /guide/guida-congruita-manodopera-dm-143-2021 |